



# FK VIBORG



## INFORMATIONSHÆFTE 2018



**HALD EGE  
EFTERSKOLE**  
Sammen udvikler  
vi vores talenter





## FORORD

Med denne folder ønsker vi at give spillere og forældre en kort information vedrørende FK Viborg og det at være spiller og forældre i klubben. Har I yderligere spørgsmål, er I selvfølgelig altid velkomne til at kontakte klubben.

Se kontaktinfo på [www.vff.dk](http://www.vff.dk) under fanen FK Viborg.

## INDHOLD

Forord .....	2
Kort om FK Viborg .....	3
Vision .....	3
Mission .....	3
Værdier .....	3
Organisation .....	4
Indmeldelse .....	5
Spillere.....	5
Trænerteams .....	6
Henvendelse fra andre klubber .....	6
Kommunikation .....	7
Forældrerådet.....	8
Gode råd til forældre .....	9
Klubholdninger .....	11

“ Den, som stopper med at  
**arbejde hårdt**  
*for at forbedre sig,*  
 stopper samtidig med at  
**være god** ”

## KORT OM FK VIBORG

FK Viborg er en eliteoverbygning for følgende børne- og ungdoms fodboldmiljøer:

- ⊗ BT / SVIF
- ⊗ Eastside (Houlkær IF og Overlund G.F.)
- ⊗ Hald Ege Efterskole
- ⊗ NUGF Viborg
- ⊗ Ravnsbjerg IF
- ⊗ Søndermarken IK
- ⊗ Viborg B67
- ⊗ Viborg F.F.



## VISION

- ⊗ Viborg F.F. Prof Fodbold A/S tilbyder et ungdomsfodboldmiljø i Viborg Kommune og nær region, hvor unge fodboldspillere fra områdets fodboldklubber kan realisere drømmen om, at blive professionelle fodboldspillere i Viborg F.F.
- ⊗ Lokale fodboldspillere på Energi Viborg Arena skaber folkelighed og loyalitet omkring Viborg F.F., som områdets fodboldflagskib.

## MISSION

- ⊗ Udvikle lokale spillere fra Viborg Kommune og nær region til Viborg F.F.'s 1. senior hold.
- ⊗ Fastholdelse af spillere i fodboldmiljøet i Viborg Kommune via tydelige breddemiljøer.

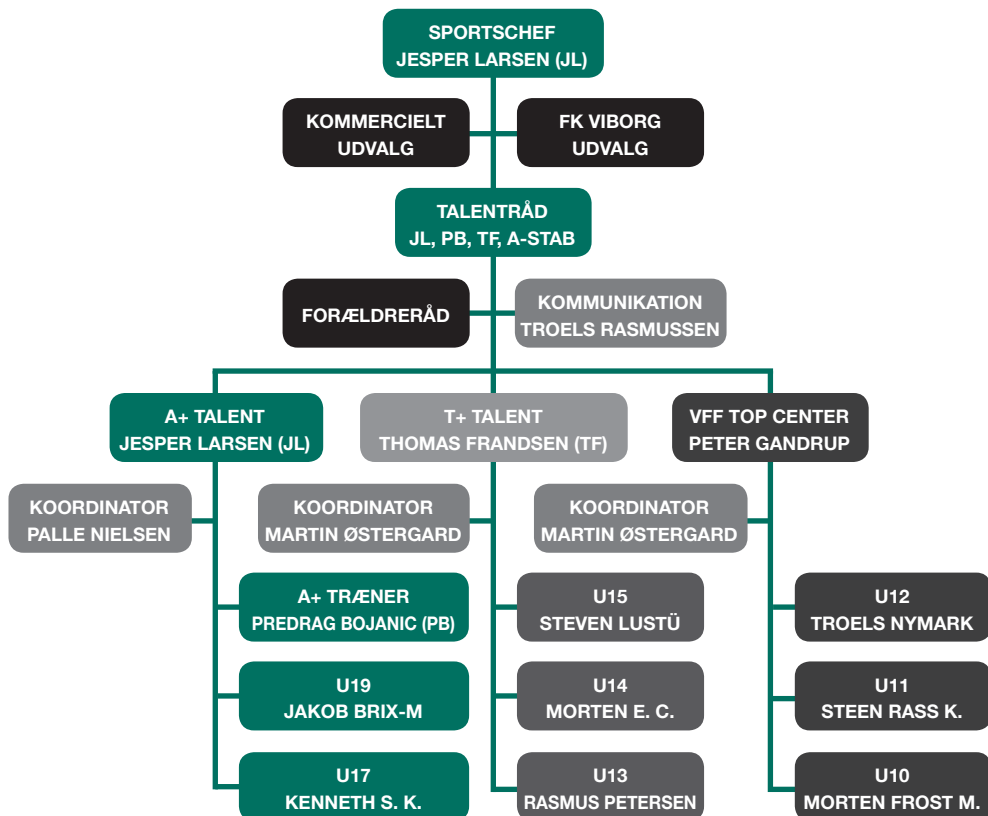
Viborg F.F. Prof. Fodbold A/S stiller de økonomiske rammer til rådighed for FK Viborg.

## VÆRDIER

- ⊗ Viborg F.F.'s værdier er vigtige pejlemærker i ånden omkring dette samarbejde.



# ORGANISATION



FK Viborgs organisation er bygget op som vist i ovenstående diagram. Se kontaktpersoner på vff.dk under fanen FK Viborg.

Alle moderklubber er repræsenteret i FK Viborg Udvalget med to repræsentanter.





## INDMELDELSE

Nye spillere tilbydes medlemskab i en af moderklubberne. Man får udleveret en indmeldingsblanket, som beskriver det sportslige niveau i moderklubberne. Spilleren/familien afgør selv, hvilken klub, spilleren ønsker at være medlem i.

En spiller kan ikke spille en turneringskamp for FK Viborg uden at have afleveret indmeldingsblanket og spillercertifikat.



## SPILLERE

Som FK Viborg-spiller er man altid træningsparat og sulten efter at forbedre sit spil. Man er desuden ambitiøs og stiler mod debut på klubbens 1. hold. Man er bevidst om, at den rette kost og den nødvendige hvile er nødvendig for at nå sine mål. Man er beslutsom og har en høj selvdisciplin. En FK Viborg spiller har vindermentalitet og giver aldrig op.

Det forventes, at en spiller i FK Viborg selv tager ansvar for følgende områder:

- ⊗ At spilleren til træning, i kamp, på ture eller rejser repræsenterer FK Viborg på en værdifuld måde.
- ⊗ At spillerens forberedelse til træning og kamp er optimal, således at behovet for søvn og bespisning er dækket.
- ⊗ At spilleren før kamp minimum er stået op 1½ time før mødetid, således at kroppen får mulighed for at fordøje morgenmaden.
- ⊗ At spilleren medbringer drikkedunk.
- ⊗ At spilleren til kamp medbringer madpakke ved længere transporttid.
- ⊗ At spilleren vedligeholder sit materiale, så som støvler, træningstøj mv.
- ⊗ At spilleren møder til træning i tøj, som viser stolthed over at spille for FK Viborg. Det vil sige, at eksempelvis spilletøj fra andre klubber, dog ikke moderklubber, ikke skal ses under træning.
- ⊗ At spillerens træningstøj er velegnet til at træne i, således at tøjet ikke fjerner koncentrationen fra træningen. Det vil eksempelvis sige, at bukserne ikke hænger ud over støvlerne, trøjen er lynet mv. Tøjet skal være tætsiddende.
- ⊗ At spilleren sørger for at have taget diverse smykkegenstande af før træning og kamp.
- ⊗ At spillerens mobiltelefon slukkes 1½ time før kampstart. 15 min før træningsstart.

## TRÆNERTEAMS

Som spiller og forældre i FK Viborg kan man forvente følgende af trænerteamet (cheftræner, assistenter, holdleder):

- ⊗ At trænerteamet er optimalt forberedt.
- ⊗ At trænerteamet udøver en positiv ledelsesform.
- ⊗ At trænerteamet er motiverede og dygtige vejledere.
- ⊗ At trænerteamet behandler alle spillere og forældre med respekt.
- ⊗ At trænerteamet stiller krav til spillernes deltagelse, men samtidig skaber rum for udvikling.
- ⊗ At trænerteamet er med til at skabe en positiv og oplevelsesrig afdeling.
- ⊗ At trænerteamet dygtiggør sig gennem uddannelse.
- ⊗ At trænerteamet følger og lever op til de politiske og sportslige retninger.
- ⊗ At trænerteamet udleverer den nødvendige information.
- ⊗ At trænerteamet er objektive omkring holdet.



## HENVENDELSE FRA ANDRE KLUBBER

Følgende regelsæt er gældende, hvis en anden klub ønsker at henvende sig til en FK Viborg spiller:

Alle henvendelser fra andre klubber skal koordineres og bekræftes af Viborg FF's sportschef. Henvendelsen skal ske direkte til sportschefen.

Efter kontakt koordineres et møde mellem forældre, spiller og T+ ansvarlig / sportschefen, hvor forhold under FK Viborg konkretiseres.

- ⊗ Den henvendende klub kan herefter kontakte forældre og spiller jf. DBUs regler
- ⊗ FK Viborg accepterer, efter aftale, drøftelser med andre klubber, eksempelvis sportslig vurdering, sportsligt tilbud, fremvisning af faciliteter o.l.
- ⊗ FK Viborg accepterer ikke, at en FK Viborg spiller gennemfører prøvetræning i andre danske klubber. Omkring kontraktspillere gælder de samme regler som for Viborg F.F.s 1. hold.
- ⊗ Efter en drøftelse med en anden klub skal både FK Viborg og den henvendende klub have klar besked vedrørende tilbuddet. Spilleren kan vælge at blive i FK Viborg og slutte drøftelserne med den anden klub eller afslutte perioden hos FK Viborg til fordel for den anden klub.
- ⊗ FK Viborg accepterer ikke at spilleren har et "forløb" (løbende kontakt eller træning) med andre danske klubber

## KOMMUNIKATION

Som spiller og forældre i FK Viborg kan man forvente følgende kommunikation:

### U13, U14 og U15

Kommunikation direkte til forældre med spilleren i centrum.

Forældremøder: 2-3 gange halvårligt – generel information og dialog vedrørende dagligdagen.

Spillersamtaler: To gange årligt sammen med forældre.

Holdudtagelse: Tirsdag aften, information til spiller og mail til forældre.

Generel information: Tæt dialog, mailkontakt og månedsplan.

Omkring U15 vil kommunikationen blive mere direkte til spilleren.

### U17

Kommunikation direkte til spiller med forældre på sidelinjen.

Forældremøder: Ved opstart – information vedrørende struktur i afdelingen.

Spillersamtaler: Løbende over sæsonen, men to gange årligt hvor spilleren afgør om forældrene deltager.

Holdudtagelse: Onsdag aften, information til spiller.

Generel information: Til spillere og månedsplan.

### U19

Kommunikation direkte til spiller.

Spillersamtale: Løbende over sæsonen.

Holdudtagelse: Onsdag aften, information til spiller.

Generel information: Til spillere og månedsplan.







## FORÆLDRERÅDET

Forældrene til hver årgang i FK Viborg har mulighed for at vælge en repræsentant til Forældrerådet. Valget foregår på årets første forældremøde.

### Formål

Formålet med FK Viborg Forældreråd er at styrke det gode samarbejde mellem spillere, forældre og organisationen omkring FK Viborg.

### Fokusområder

- ☒ Trivsel i de enkelte afdelinger
- ☒ Samarbejde på tværs af afdelingerne
- ☒ Forældrenes oplevelse af FK Viborg

### Kontakt

Hvis I som forældre har spørgsmål eller kommentarer angående FK Viborg, er I velkomne til at kontakte et medlem af Forældrerådet. På [www.vff.dk](http://www.vff.dk) under fanen FK Viborg fremgår det, hvem der er medlemmer af rådet.

Rådet har ikke direkte indflydelse på den sportslige del. Eventuelle klager afleveres skriftligt, hvorefter et svar sendes direkte fra ledelsen i FK Viborg.



## GODE RÅD TIL FORÆLDRE

Her følger en række gode råd til jer som forældre til en spiller i FK Viborg:

- ⊗ Husk at børn spiller fodbold for deres egen skyld – ikke for jeres.
- ⊗ Koncentrer dig om dit barns præstationer frem for om kampene vindes eller tabes – udvikling er bedre end sejr.
- ⊗ Støt dit barns hold under kamp med opmuntrende tilråb og applaus.
- ⊗ Kom ikke med gode råd til spillerne under kamp – lad trænerne om dette.
- ⊗ Accepter og bak op om de beslutninger, som trænerne tager.
- ⊗ Evaluering af kamp og træning er sundt, men dette bør ske under hjemlige forhold.
- ⊗ Drøft aldrig holdninger om trænere med dit barn, medmindre de er positive.
- ⊗ Sammenlign aldrig dit barn med andre.
- ⊗ Elitefodbold kræver fravalg, både for spilleren og familien.
- ⊗ Husk at I også repræsenterer FK Viborg udadtil.
- ⊗ Det forventes at forældrene deltager aktivt omkring aktiviteter på årgangen ift. arrangementer der kan være med til at indfri sportslige muligheder.

Såfremt I som forældre føler, at der er uoverensstemmelser i forhold til familiens forventninger, kan man altid bede om en samtale. Sørg dog for, at træneren kender baggrunden før mødet, således at han kan være forberedt på problemstillingen.

En udtagelse til FK Viborg er ikke ensbetydende med, at spilleren vil være en del af miljøet i en årrække. Der kommer udskiftninger i de enkelte trupper. En udtagelse skal bruges som et skulderklap, men herefter skal spilleren arbejde for at udvikle sig.







## KLUBHOLDNINGER

### Indefodbold

Udefodbold har første prioritet selv i indefodbold perioden. Det er tilladt at spille indefodbold, når der er pause hos FK Viborg samt i weekender, hvor der ikke er aktivitet hos FK Viborg. Dog ikke perioden fra opstart januar til turneringsstart. Der appelleres til at det kun spilles en turnering pr. weekend.

Kontraktspillere skal have godkendelse fra A+ træner til at spille indefodbold.

### Afbud til træning og kamp

FK Viborg har en klar forventning til at aktiviteter, træning og kamp i FK Viborg har top prioritet hos de familier som er en del af FK Viborg. Afbud til træning og kamp til nære familiemæssige arrangementer er godkendt, men i øvrige forhold forventes det at FK Viborg prioriteres.

Såfremt familier har behov for vejledning / drøftelser omkring disse prioriteringer, forventes det at familien tager kontakt til cheftræneren.

### FKV tøjpakker / kamptøj

Såfremt der i samarbejde med forældregruppen gives mulighed for køb af tøjpakke, benyttes denne pakke udelukkende til træning og som rejsetøj. Afdelingerne kan have holdninger til brugen af farven på tøjet på enkelte træningsdage.

Klubtøj fra andre danske klubber, ses ikke i træningsmiljøet.

Tøjanvendelse til kamp skal ses som forberedelse til kravene i U17 og U19.

Det betyder, at strømpebånd, svedundertøje mv. skal matche farven i spillertøjet

### Kost og forberedelse til træning og kamp

FK Viborg vil årligt informere spillerne og forældre omkring korrekt kost og forberedelse til træning og kamp.

Spillerne vejledes omkring, hvordan de bedst forbereder sig til træning og kamp, således at de kan præstere på højeste niveau og undgå skader.



**FIGHT · SAMMENHOLD · SERIØSITET**



**VIBORG F.F. PROFESSIONEL FODBOLD A/S**

Kirkebakvej 94 · 8800 Viborg · Tlf. 86 60 10 66 · [www.vff.dk](http://www.vff.dk)